

# 令和7年度 内部研修会 No.6 施設の取り組み 報告

## ～スキルアップセミナー～ 『チームの基盤となる心理的安全性』 ～リーダーシップとフォロワーシップを繋ぐ潤滑油～

令和7年9月23日に施設内研修として、リーダーシップ研修を実施いたしました。職員一人ひとりが安心して意見を交わせる職場環境の大切さを改めて学ぶ機会となりました。



研修では、心理的安全性が高い職場がチームの成果を最大限に引き出すこと、その実現には、リーダーシップとフォロワーシップの相互の支え合いが欠かせないことを寸劇を交えて体験しました。リーダーが力を発揮するにはフォロワーの支えが重要であり、フォロワーが主体的に動けるのもリーダーの支えが重要であることを再認識できました。

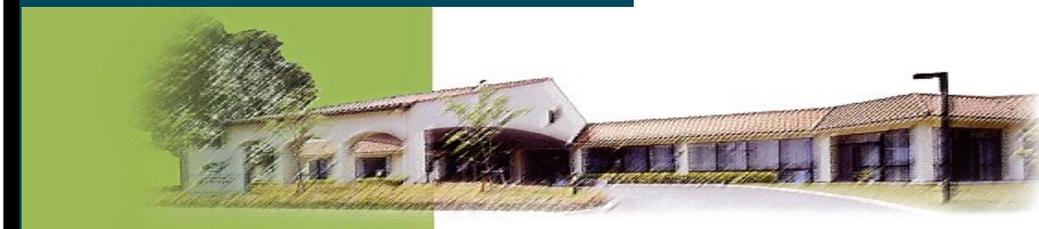


こうした関係が築かれることで、日常の些細なミスや会話に対しても、互いに思いやりを持つことができ、職員の安心感に直結するという意見もありました。こういった職場環境の構築は、結果的に利用者様やご家族様へのより良いサービスの提供につながると思います。



今回の研修で得た気づきや学びを、日々の職員間のコミュニケーションに活かし、心理的安全性の高い職場環境づくりに取り組んでまいります。

医療法人社団 青山会  
復井診療所 介護老人保健施設オパール



令和7年9月24日  
研修企画委員会