



# オパール デイケア イベント報告

あの ヤクルトさんが講話に来てくれました 



令和8年3月17日オパールデイケアにて、当施設の取り組みである「健康講話」に兵庫ヤクルト販売株式会社様をお招きし、開催しました。

体の免疫機能とヤクルトに含まれる菌の関係性の理解が深まった、充実した日となりました。

講話には約20名の利用者様が参加され、腸のはたらきの話を熱心に聞き、配布された「腸年齢チェックシート」の記入に取り組まれていました。

参加した利用者様は、免疫のしくみや、健康を維持するために必要な事がわかり、ヤクルトの効果にも関心が高まった、と話されていました。



今回紹介されたヤクルトは  
オパール内の自動販売機でも販売中！

食事、運動、睡眠で生活のリズムを整え、  
腸内環境を良くしていきましょう！

