

オパール 入所 3月・4月活動報告

3月

令和8年3月、グループに分かれ「風船バレー」や「体操」を行いました。賑やかな声が上がリ、心地よい汗をかきながら、皆様とても良い表情で運動を楽しんでいらっしゃいました。

また、桜の「壁面制作」では、協力して完成した作品を見て、拍手が起こりました。



4月

4月は、オパール敷地内にある桜のお花見に出掛けました。皆様、桜を眺めたり、春の柔らかな風を感じながら施設内の散歩を楽しまれ、穏やかなひとときを過ごされました。

